

Родные

События



ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2026 АЗЫ
ТЪАЕНДЖЫ МАЙЫ 22 БОН
ЦЫППАРАЕМ

22 ЯНВАРЯ 2026 ГОДА
ЧЕТВЕРГ

№ 5
(12684)

СОЦИАЛЬНЫЙ РАКУРС

НЕ ГОДА, А БОГАТСТВО ДУШИ

Есть мудрая поговорка: «Молодость – это цветок, а старость – спелый плод». Но, чтобы плод долго оставался сладким и наполненным жизненной энергией, о дереве нужно заботиться. Именно такую, искреннюю и многогранную заботу, дарит отделение социальной помощи пожилым гражданам и инвалидам ГБУ «КЦСОН Ардонского района». Здесь понимают простую истину: важно не просто продлить годы подопечных, а наполнить их смыслом, теплом, возможностями. По словам заведующей отделением **Виктории Кулаевой**, сегодня, под надежным крылом этого отделения – 643 подопечных социальных услуг разных категорий, и для каждого здесь находят свой ключ к активной жизни.

Активность – не синоним молодости, это синоним интереса к жизни. И яркое тому доказательство – федеральная программа «Старшее поколение» национального проекта «Семья». Цель ее – активное долголетие, и к ней отделение идет с увлечением и интересом. Новые горизонты для себя в рамках данной программы с помощью социальной службы уже открыли 464 человека. Занятия скандинавской ходьбой дарят бодрость и здоровье, а онлайн-уроки по финансовой грамотности доказывают, что учиться новому никогда не поздно.

Совместные поездки по знаменательным местам республики, посещение театров, музеев – так полноценно организован досуг подопечных. Но настоящая забота не измеряется масштабными проектами, она в теплоте отношений к тем, кто особенно нуждается в под-



держке. Еженедельно мобильная служба спешит на дом к семьям участников специальной военной операции, малоимущим и многодетным семьям. Правовая помощь, психологическая поддержка, гуманитарная посылка – иногда самое важное, это просто знать, что о тебе помнят.

К праздникам здесь готовятся особенно: персональные поздравления, памятные подарки, а для тех, кто не может выйти из дома – визит парикмахера, чтобы и прическа, и настроение были праздничными.

Отделение – это еще и сильная рука помощи. Пункт проката технических средств реабилитации, служба сопровождаемого проживания инвалидов и единые проездные билеты – это реальные инструменты, которые возвращают самостоятельность и свободу передвижения.

«Есть такая поговорка: «Если

хочешь идти быстро – иди один, если хочешь пойти далеко, идите вместе». Отделение социальной помощи пожилым гражданам и инвалидам – лучший пример того, как общество, идущее вместе, поддерживает своих старших, – говорит директор ГБУ КЦСОН Ардонского района **Игорь Кесаев**. – В наше время это жизненно необходимо. Показатель зрелости общества – в его отношении к старикам и детям. Отрадно отметить, что в комплексе Центре работают именно те люди, для которых слова «милосердие» и «профессионализм» неразделимы. Благодаря таким специалистам, каждый из подопечных чувствует, что он нужен, важен и любим».

Именно так, с теплом в руках и чистотой в сердце, пишется история настоящей человеческой заботы.

Ирина ДЗУГКОВА.

КОРОТКО

♦ **БОЛЕЕ 2500 БЮДЖЕТНЫХ МЕСТ ВЫДЕЛЕНО ВУЗАМ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ НА НОВЫЙ УЧЕБНЫЙ ГОД.** Об этом сообщила министр образования и науки республики Элла Алибекова. Наибольшее количество мест предусмотрено направлениям: образование и педагогические науки; лечебное дело; сельское, лесное и рыбное хозяйство; педиатрия; информатика и вычислительная техника. По словам министра, до 1 февраля выпускники должны выбрать предметы для сдачи ЕГЭ. «Перед подачей документов обязательно внимательно ознакомьтесь с правилами поступления и перечнем вступительных испытаний. По многим специальностям предусмотрен выбор: можно предоставить результаты одного из двух предметов, например – информатики или физики. Выбрать в этом случае для сдачи рекомендуемую оба предмета», – написала министр в своем телеграм-канале.

♦ **ШЕСТЬ ДРЕВНИХ АРТЕФАКТОВ, ВОССОЗДАНИХ ВПЕРВЫЕ ЗА 2,5 ТЫСЯЧЕЛЕТИЯ, ПРЕДСТАВИЛИ ВО ВЛАДИКАВКАЗЕ.** Проект «Войлок от скифо-сарматского периода до алан-осетин» уникальный. Он знакомит широкую общественность с элементами материальной и нематериальной культуры скифов, сарматов и алан-осетин через исторически достоверную реконструкцию войлочных артефактов и орнаментики. В основе – тщательная научная работа и мастерство реконструкторов. Как отметила автор проекта Алана Бзарова, также будет создана коллекция из 20 современных войлочных ковров, украшенных традиционным скифским, аланским и осетинским орнаментом. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов, а также экспертной поддержке историков, археологов и этнологов. Организаторы планируют провести передвижные выставки, которые увидят более 10 тысяч зрителей.

♦ **БОЛЕЕ 1 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ ВЫДЕЛЯТ В 2026 ГОДУ НА ЛЬГОТНОЕ ЛЕКАРСТВЕННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЖИТЕЛЕЙ СЕВЕРНОЙ ОСЕТИИ.** Об этом сообщил глава республики Сергей Меняйло. «При планировании бюджета этой статье расходов мы уделили самое пристальное внимание. Кроме того, по моему поручению Минздрав республики ведет регулярный мониторинг потребности, при необходимости будем корректировать под нее бюджет!», – написал глава республики в своем телеграм-канале.

♦ **ОБНОВЛЕННЫЕ БИБЛИОТЕКИ.** В рамках реализации нацпроекта «Семья» Минстрой республики отремонтирует две библиотеки. Работы затронут центральные библиотеки в Моздоке и Ардоне. В Ардоне ремонтные работы будут проводиться с 2026 по 2027 годы. За это время планируется обновить как внутреннюю, так и внешнюю инфраструктуру. А в Моздоке ремонтные работы завершатся уже в этом году.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Газета, которая не слышит своего читателя, подобна дереву без корней. Наша рубрика «Обратная связь» – это те самые корни, что связывают нас с вами, уважаемые читатели, в единой живой организм под названием «район». Вы – наши соавторы. Каждое ваше письмо – это доверительная беседа, ради которой, собственно, и затевается любое издание. Сегодня в этой беседе сразу три голоса: возмущение, благодарности, откровение о человеческой солидарности. Они, как три лика нашей общей жизни, заставляют задуматься о вещах куда более глубоких, чем кажется на первый взгляд.

Первое письмо – не просто жалоба на почтовую неразбериху. Это сигнал о разрыве важной социальной связи. «Вы писали газету – и не доставляют», – строчка из письма жителей улицы Хосроева. За сухой констатацией – недовольство многих людей. «Для нас районная газета – ритм жизни, проверенный годами диалог с районом, доказательство общественной включенности в общественную жизнь».

Предложение «забрать самому газеты из почтового от-

ГАЗЕТНЫЕ СТРОКИ — МОСТЫ С ЧИТАТЕЛЯМИ

деления» для представителей старшего поколения звучит как вежливая форма отстранения. Вспоминается народная мудрость: «Доброе слово – что весенний день». Но как это слово дойдет, если его носитель – газета – «застряла» на полпути? Лишая человека привычной строки, мы рискуем лишить себя читателей. Это вопрос не логики, а уважения к верности, к той самой подписке, которую читатель оформлял годами, а то и десятилетиями. Такая теплая связь не должна прерываться из-за бесчувственности почтовой системы. Проблема эта не возникла вчера, она «мучает» и читателя, и сотрудников редакции не первый год. Что уж тут поделать, если сегодня острая нехватка почтальонов? Их понять можно. Труд представителей этой профессии – непростой, а вот материально оценивается не должным образом. Но ведь одна сторона регулярно оплачивает все почтовые и печатные услуги, другая, традиционно подписывается на районную газету. Условия двух сторон – выполнены добросовестно. А что же с третьей стороной? Кто ответит?

Второй голос – благодарность участковому врачу **Сослану Габанову** сразу от нескольких пациентов. **Алена**

Тедеева, Заира Кортиева, Амалия Минадзе пишут о нем: «внимательный и грамотный» – в этой краткой формулировке, кажется, заключена вся суть идеального врачевания. Грамотность – это крыло науки, образованности, компетентности. Внимательность – крыло сострадания, эмпатии, того самого «врачебного искусства», которое лечит душу, а не только тело. Когда оба крыла у врача расправлены, он обретает способность по-настоящему исцелять. И это очень ценно, поскольку, что тут скрывать, нередко пациент чувствует себя «случаем из учебника» и простое человеческое внимание становится целебным бальзамом. Письмо с искренними словами благодарности в адрес прекрасного врача, большого профессионала своего благородного дела, это еще одно напоминание о том, что истинный авторитет рождается не из должности, а из простых, но таких редких сегодня качеств – увидеть, услышать, отозваться. А главное, вылечить и словом, и делом.

Третье письмо – история, выводящая нас на уровень общинного, родового сознания. Семья **Сопоевых** из сельского поселения Красногор, потерявшая кров, обрела нечто большее

– убедительное доказательство, что «мир не без добрых людей». В их беде проявился тот самый архетип соборности, о котором мы часто говорим, но забываем проявлять в суете будней. «Один встал – и другие подтянулись», – говорится в письме. – Никто из сельчан не остался равнодушным к внезапно нагрянувшей беде **Сопоевых**. Особенно активно в работах по устранению последствий пожара принимала участие молодежь. Мы в эти дни еще раз поняли, как крепко плечом к плечу стоят красногорцы. И нет предела нашей благодарности всем, кто поддержал нас в трудную минуту».

Эти слова главы семьи Сопоевых – **Валерия**, живая иллюстрация к поговорке: «Где падают духом один, там поднимают десять». Помощь материальная здесь – лишь форма, суть же в акте коллективного участия и молчаливом договоре: «Твоя беда – это наша беда, потому, что мы часть одного целого». **Лев Толстой** писал когда-то, что «соединение людей в общество» основано на взаимной помощи. Это письмо прямое подтверждение его правоты. Оно не просто описывает частный случай, оно возвращает нам веру в архитектуру человеческих отно-

шений, когда стены это не только бетон и кирпичи, а прежде всего, готовность подставить плечо, протянуть руку помощи.

«Пусть в их домах всегда будет уютно и тепло, а в долгой и счастливой жизни их окружают только добрые и родные люди. Здоровья всем, кто помогал нашей семье, кто искренне переживал и неравнодушно интересовался ситуацией. Мира и благополучия всем», – такими словами завершено письмо из Красногора от семьи Сопоевых.

Три письма. Три грани нашей общей реальности. Они показывают, что районная газета не только сводка новостей, а лоскутное одеяло, которое мы вместе шьем из радостей и тревог, негодования и надежды. Письма читателей – самые крепкие и живые связующие нити. Продолжайте присылать их. Ведь именно так, по кирпичику, по строчке и создается подлинная история места – не парадная, не лакированная, а подлинная, человеческая, наша общая...

Ирина ДЗУГКОВА.

ПРОФЕССИЯ

ВОСПИТАТЕЛЬ ПО ЗОВУ СЕРДЦА

В жизни каждого человека есть те, кто оставляет теплый след в душе – особенно, если речь идет о детских годах, когда формируется личность. В детских садах такими людьми становятся воспитатели: мудрые, чуткие, способные подарить ребенку ощущение безопасности, радости и теплоты.

Одним из таких необыкновенных педагогов является **Ирина Владимировна Козаева** – воспитатель, для которой работа с детьми стала не просто профессией, а подлинным призванием и смыслом жизни.

Родилась Ирина в Брянской области в семье инженера. Вскоре они переехали в Великий Новгород – город, по праву считающийся одной из жемчужин России. Древние храмы, живописные берега Волхова, неповторимая атмосфера старины – все это оставило неизгладимый след в душе будущего педагога. Здесь прошли ее детские годы и юность, здесь она встретила свою судьбу. Впоследствии она неоднократно возвращалась к новгородским мотивам в своей работе, с неподдельной любовью и восхищением рассказывая о «сокровищах» этого города.

Призвание проявилось в Ирине Владимировне очень рано. Еще в детстве она обнаружила в себе редкую способность находить общий язык с малышами, получая искреннее удовольствие от общения с ними. И в старших классах школы она получила возможность приблизиться к будущей профессии благодаря учебно-производственному комбинату (УПК), где учащиеся могли попробовать себя в разных специальностях, еженедельно посещая занятия по выбранному направлению. Именно тогда Ирина осознанно выбрала путь воспитателя. «Я просто любила погружаться в мир детства», – вспоминает она.

После окончания педколеса, Ирина со своим мужем, **Казбеком Козаевым**, переехала в Осетию. Казбек – удивительно душевный, порядочный человек, рассказав ей о своей малой родине, ее обычаях и языке. Семья мужа тепло приняла юную красавицу – мягкую, добрую, нежную, невероятно обаятельную. Ирина стала настоящей дочерью для родителей Казбека – любящей, заботливой. Осетинская невестка с легкостью освоила язык – сейчас она свободно говорит и пишет на нем, соблюдает национальные традиции. Вместе с Казбеком, который ее всегда и во всем поддерживал, они вырастили достойных детей: двух мальчиков и девочку.

По словам Ирины Владимировны, она нашла в Осетии два дома: семейный и профессиональный. Душа в душу живет она со своим супругом 38 лет и столько же лет трудится в детском саду №3 г. Ардона, оставаясь верным другом и наставником для своих воспитанников.



В основе педагогического стиля Ирины Владимировны лежат три ключевых принципа, которые она называет «Правило трех П». Первый – понять. Это значит увидеть ребенка изнутри, взглянуть на мир его глазами. Ирина Владимировна всегда старается быть «глаза в глаза» с малышом, чтобы постичь его интересы и переживания. Второй принцип – признать, то есть проявить позитивное отношение к индивидуальности ребенка вне зависимости от обстоятельств. Для нее нет «сложных» и «неудобных» детей, есть только маленькие люди, нуждающиеся в поддержке. Третий принцип – принять, то есть уважать право ребенка на собственные решения, быть рядом в трудные моменты, поддерживать его выбор.

Эти принципы не остаются лишь на бумаге – они воплощаются в ежедневной работе, превращая группу в настоящую «страну детства», где каждый малыш чувствует себя защищенным, любимым и значимым. – Современный воспитатель – это не властный наставник, требующий беспрекословного подчинения, а добрый друг для ребенка, – уверена Ирина Владимировна. – Важно отказаться от «короны педагогического высокомерия» и выстроить отношения на основе взаимного уважения: ценить взгляды детей, говорить с ними на простом, понятном языке. И главное, нужно искренне любить детей, без этого не обойтись. Маленький ребенок настолько беззащитный, что без доброты и чуткости не стоит входить в его мир. Даже совсем крохи чувствуют отношение к себе.

В работе я избегаю жестких конспектов и готовых шаблонов. Если я замечаю, что запланированная тема не находит отклика у детей, а их увлекает что-то другое, я с готовностью меняю планы. Мы погружаемся в то, что действительно интересно ребятам, а к прежней теме возвращаемся позже. Это не анархия, это осознанная гибкость, которая дает детям свободу. Важно донести до ребенка, что ошибаться не страшно, это естественный шаг на пути к освоению нового. Нужно искренне хвалить малыша за успехи, брать на заметку то, что пока не вышло, чтобы вернуться к этому позже. И обязательно создавать ситуацию успеха, чтобы поддерживать веру ребенка в свои силы и возможности, которая учит детей чувствовать мир через прикосновения.

Кроме того, в арсенале Ирины Владимировны методики – «Живые письма дошкольников», «Лэнд арт», «Бумажный бум». Эти подходы превращают обычные занятия в захватывающие открытия, помогая детям развивать фантазию, учиться выражать себя и не бояться пробовать новое. Она постоянно находится в творческом поиске: внедряет в образовательный процесс современные технологии и нестандартные подходы, благодаря чему занятия никогда не бывают скучными. Последние пять лет Ирина Владимировна обучается заочно в Москве под руководством наставника – педагога **Натальи Буддыгеровой**. «Все, что она рассказывает, – самая ценная информация, – признается воспитатель. – Я благодарна этому человеку: она научила меня работать достойно и красиво, чтобы понимали дети и признавали родители».



Особая заслуга Ирины Владимировны – вклад в сохранение осетинского языка. Она убеждена, любовь к языку рождается из интереса и живого общения. Поэтому на занятиях дети не просто учат слова, они погружаются в культуру, слушают сказки, поют песни. Так, незаметно и естественно, малыши начинают ценить и любить свой язык.

Коллеги, которые стали для Ирины Владимировны второй семьей, уважают ее за профессионализм, отзывчивость и доброжелательность. Вот что говорит о ней воспитатель **Лаура Гулдава**, с которой они работают в одной группе:

«Я горжусь тобой», должна звучать как можно чаще. Ирина Владимировна убеждена: обучение должно быть увлекательным приключением. Поэтому она активно использует творчество и игру как главные инструменты познания, в ее группе дети делают поделки из природных материалов, разыгрывают сценки по мотивам сказок, импровизируют в музыке. У воспитателя немало авторских разработок, как на осетинском, так и на русском языке. Среди них – «Боярыня» – игровой компонент по народному декоративному прикладному искусству для детей от 3 до 7 лет, посвященный народным игрушкам Российской Федерации. Еще один проект – «Азбука юного осетина» – путеводитель для старших дошкольников с авторскими стихами, рисунками, играми-квестами на каждую букву осетинского алфавита. Также она разработала систему работы с детьми от 2 до 7 лет на развитие сенсорных навыков и креативности под названием «Бусные истории». В настоящее время педагог работает над игрой «Мягкий

дом», которая учит детей чувствовать мир через прикосновения.

Родители доверяют Ирине Владимировне самое дорогое – своих детей. Они знают, что малыши будут не просто под присмотром, а окружены теплом, вниманием и материнской заботой.

Тома Пагиева – мама маленькой **Амаги** – очень тепло отзывается о воспитателе своей дочки: – Ирина Владимировна – человек, который окутывает заботой и теплом каждого ребенка. За совсем короткий срок она стала для наших детей настоящим другом, который неустанно придумывает разнообразные игры и занятия. Мой ребенок с радостью бежит в сад. Благодаря грамотному подходу педагогов, адаптация прошла легко, в детском саду она чувствует себя комфортно.

Я благодарна Ирине Владимировне за ее терпение, доброту, профессионализм. Она не просто присматривает за детьми – она вкладывает душу в их развитие, помогает раскрыться каждому ребенку.

За многолетний труд педагог неоднократно награждалась почетными грамотами Республики Северная Осетия-Алания и Российской Федерации. Но главная её награда – сияющие глаза воспитанников, их искренние объятия и тёплые слова благодарности от родителей.

Ирина Владимировна – пример того, каким должен быть настоящий воспитатель: чутким, творческим, преданным своему делу. Ее работа не просто выполнение должностных обязанностей, а ежедневное творение добра, которое остается в сердцах детей на всю жизнь.

Марина СИКОЕВА.

АКЦИЯ

Цель акции – довести до пешеходов важность применения световозвращающих элементов на одежде.

Данное мероприятие проводилось в районе пешеходного перехода в городе Ардоне.

Инспекторы дорожно-патрульной службы вместе с инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения Госавтоинспекции Ардонского района разъясняли юным пешеходам правила перехода проезжей части дороги и необходимости приобретения и использования световозвращателей, которые помогут быть пешеходам заметнее для водителей автотранспорта в темную ненастную погоду или на неосвещенных участках дорог.



После профилактических бесед юным участникам дорожного движения вручались световозвращающие брелоки на портфели и рюкзаки.

«ЯРКИЙ ПЕШЕХОД!»



Таким образом, инспекторы в очередной раз напомнили детям о необходимости соблюдения правил, которые помогут сохранить им здоровье и жизнь. Со



своей стороны, юные пешеходы обещали не забывать всегда носить с собой свои «светлячки» и соблюдать ПДД.

Евгения ТАВАСИЕВА, инспектор по пропаганде БДД отдела Госавтоинспекции ОМВД России по Ардонскому району.

ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

ДВЕРИ В ДЕТСТВО

Вобщий для всех дошкольных учреждений района День открытых дверей все детские сады наполнились особым теплом и оживлением. Здесь прошло самое значимое и ставшее доброй традицией мероприятие для самого важного экспертного сообщества – родителей.

По данным рекомендациям Комитета образования, молодежной политики и спорта Ардонского района, День открытых дверей начался с приветственных слов заведующих, которые задали тон всему мероприятию, подчеркивая философию вверенных им детских садов.



МБУ №3.



Дошкольное отделение СОШ №3.



МБУ №1.



МБУ с. Кадгарон.

«День открытых дверей – прекрасная возможность познакомиться с образовательным учреждением, окунуться в атмосферу, окружающую ребёнка каждый день. Наша задача – не ускорить, а обогатить детство, – говорит начальник общего и дошкольного образования Комитета Альбина Хестанова. – Создать среду, где каждый ребёнок чувствует ценность своего «здесь» и «сейчас», – эти слова стали лейтмотивом дня».

Веселой концертной программой встречали родителей во всех дошкольных учреждениях. Дети читали стихи, артистично проявляли себя в занимательных инсценировках, красиво танцевали. Довольными успехами своих малышей и благодарными их наставникам остались абсолютно все родители.

Гости смогли не просто наблюдать, а включиться в процесс в детском саду №1. Занимательно для малышей прошел мастер-класс по изготовлению игрушек из Эпоксидной смолы воспитательницы Аиды Гигаевой. Дети с головой окунулись в гипнотический процесс смешивания, заливки и наблюдения. Каждая поделка ребенка стала застывшей в пластике сказкой, которую он придумал сам.

«Такой мастер-класс – это

глубоко интеллектуальное и эмоциональное инвестирование в развитие ребенка, – сказала заведующая детским садом №1 Людмила Мамсурова. – Он гармонично соединяет в себе научный эксперимент, художественный акт, воспитывает терпение, усидчивость, навыки творческого преодоления и созидания».

Акцент на сенсорном развитии был очевиден. Дети полностью погружались в мир тактильных ощущений, так важных для нейронных связей малышей. Рядом кипела подготовка к школе – но не скучные прописи, а квесты на логику и занятия по развитию фонематического слуха, фундамента будущей грамотности.

Настоящим откровением стала проектная деятельность в дошкольном отделении МБУ СОШ №3. Дети старшей и подготовительной групп под руководством воспитателя Терезы Битаровой представили мини-проекты на тему природы «Зимующие птицы», а также занятия по экспериментальной деятельности для воспитанников средней группы «Свойства воды», которое провела Наталья Габалова. Здесь была и исследовательская работа, и творческая презентация, развивающая коммуникативные компетенции и критическое мышление.

«Мнемоникон библиотека», – под таким названием прошло показательное занятие осетиноведа МБУ №3 Марины Байсангуровой. Она представила свою педагогическую находку и поделилась идеей с родителями своих воспитанников. Иллюстрации национальных символов, когда каждый предмет становился ключом к новому слову – так естественно составлялись простые диалоги и погружение ребенка в национальную среду.

За кулисами детского сада селения Кадгарон такой же профессионализм, как и на его открытой детской сцене. Это был самый запоминающийся визит по широте проведенных экскурсий и объему представленных занятий. Уже с порога, с самого оформления внешнего входа здания, чувствовалась праздничная атмосфера, с любовью созданная умелыми руками сплоченного коллектива.

Дети с удовольствием принимали участие в мастер-классах учителя-логопеда Илоны Дзасоховой, педагога-психолога Мадины Сикоевой, музыкального руководителя Светланы Арбиевой, инструктора по физической культуре Лауры Цараховой. Здесь также ярко была представлена совместная работа мам и детей младшего возраста.

Родителям показали не только

групповые помещения, в которых увлеченно занимались воспитанники, но и всю «кухню»: безупречный пищеблок с пояснениями о принципах здорового питания, оборудованный медицинский кабинет, чудный музыкальный зал, где каждый уголок работает на развитие детей. В руках у каждого из гостей оставались специальные буклеты, не как реклама дошкольного учреждения, а как многолетняя история детского сада, в котором сегодня работают для детей и ради детей.

«День открытых дверей – это формирование атмосферы доверия и партнерства, – говорит заведующая МБУ селения Кадгарон Людмила Гутиева. – Открытость – лучшая инвестиция в наш общий авторитет. Когда родители видят жизнь сада изнутри, исчезают барьеры, а на их место приходит готовность к конструктивному диалогу и совместной деятельности».

Подведены итоги дня с оценкой и рекомендациями специалиста, проведено анкетирование родителей. Альбина Хестанова дала содержательную обратную связь, отметив, что дошкольное образование – это фундаментальный этап становления личности, где закладываются не только предпосылки учебной деятельности, но и базис соци-

ально-эмоционального интеллекта. В дошкольном учреждении селения Мичурино разговор представителя Комитета образования района был о глубокой важности предметно-пространственной развивающей среды и партнерства педагогов и семьи, как ключевого условия развития качества образования.

День открытых дверей показал, что есть дошкольные учреждения, чей опыт достоин тиражирования. Как было отмечено, некоторым детским садам есть над чем работать в части организации пространства и улучшения доступности занятий, но общее впечатление – это впечатление праздника, диалога и большого доверия.

Этот насыщенный эмоциями и смыслами день стал яркой демонстрацией главного: современный детский сад тот, где профессионалы и родители вместе пишут самую главную главу в жизни ребенка – главу под названием «Начало». И успешность этого направления во многом заслуга начальника Комитета образования, молодежной политики и спорта – Ибрагима Багаева, руководителя, который мудро соединил все самые важные составляющие развития дошкольного образования.

Ирина ДЗУГКОВА.

НАША ИСТОРИЯ

ФОТОГРАФИИ НЕ СТАРЕЮТ

Они бережно хранят лица, судьбы и моменты, к которым уже нельзя вернуться, но которые по-прежнему говорят с нами без слов.

На этом снимке — врач Борис Фёдорович Белогорцев (на снимке в центре), человек, с имени которого начинается история медицины Ардона. Именно он построил первую больницу города, заложив основу системы здравоохранения, которая служит людям и сегодня.

На этом фото — весь медицинский персонал того времени. Люди, которые работали в сложных условиях, без современных технологий, но с огромной ответственностью и самоотдачей. Среди них — медицинская сестра Лецик (сидит крайняя справа). Её судьба особенно примечательна: она участвовала в Первой мировой войне, работала на фронте, спасая жизни раненых солдат, а затем продолжила служить медицине в мирное время.

Это не просто архивный снимок. Это — память о людях, которые стояли у истоков и для которых профессия была настоящим служением.

Фото из фондов Музея истории, культуры и народного образования г. Ардона.

Залина ПЛИЕВА.





Купи диван — получи сертификат в СПА в подарок*

АНГАЖЕМЕНТ
мебель • интерьерные решения

angagement.ru

г. Ардон, ул. Пролетарская, 100 Б • +7 918-706-20-22 • +7 867-32-3-41-91

*Рекламодатель: ИП Козлов Антон Александрович (ИНН: 150201591220 ОГРНП: 320151300027260). Срок действия акции с 01.01.2026 по 31.03.2026 включительно. Участие в акции возможно при покупке товаров из определенного списка в ограниченном количестве магазинов сети «Ангажмент» на сумму от 150 000 рублей. Номинал подарочного сертификата партнерского СПА-салона (от 5 000 до 10 000 руб.) определяется итоговой суммой покупки, сертификат не подлежит обмену на деньги и возврату, действует 6 месяцев с даты отправки. Количество товара ограничено. Продавец оставляет за собой право изменять цены, сроки и условия предложения без предварительного уведомления. Товар может отличаться по внешнему виду и техническим характеристикам на фотографиях. Размещенная информация не является публичной офертой. Подробности у продавцов-консультантов в мебельных салонах «Ангажмент».

РЕДИС ЛЮБИТ СВЕТ

Редис — холодостойкая культура, которая легко выдерживает заморозки до -5 градусов. Сеять его можно ранней весной: семена прорастают, когда почва прогревается до 5 градусов. Редис любит короткий световой день — 10–12 часов. При большем освещении растение прекращает развивать корнеплод и начинает цвести. Сеять редис весь сезон можно, если выбирать сорта, устойчивые к стрелкованию.



ее водой. Корнеплод предпочитает рыхлый и легкий грунт с нейтральным pH.

Подготовка семян. Пропустите семена через сито с отверстиями около 2 мм и выберите наиболее крупные. Положите семена в емкость с водой. Те, что всплывут, сеять не стоит: они не дадут урожай. Оставьте посадочный материал во влажной марле на сутки. Также его стоит обработать слабым раствором марганцовки для обеззараживания. Кроме того обработать препаратом «Гумат «Здоровый урожай», который содержит 14 основных микроэлементов и макроэлементы. Они принимают самое непосредственное участие во всех важных биохимических процессах растения. После этого через 10 минут семена моем чистой водой и сушим. Препарат «Гумат «Здоровый урожай» производят филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по РСО-А.

С 15 по 25 апреля. Это классический срок посева — погода обычно уже подходящая.

С 5 по 20 мая. Это последний весенний срок, когда еще можно получить урожай.

Разложить семена в бороздках на расстоянии 5 см друг от друга. Засыпать их грунтом и слегка уплотнить поверхность. Если земля сухая, можно увлажнить

Посев допускается, если на ней выращивались любые растения кроме родственного овощу культуры: редьки, капусты, горчицы, дайкона и самого редиса. В противном случае следует подобрать для овоща другое место. Участок должен быть максимально хорошо освещен, но при этом защищен от холодного ветра с северной стороны (стеной дома, забором, кустарником и т.д.). За неделю до посева на каждый квадратный метр грядки внесите 5 л песка, по 1 столовой ложке аммиачной селитры и сернокислого калия, 2 столовые ложки суперфосфата. Перекопайте почву на штык лопаты и разровняйте поверхность грунта граблями. На прорастание семян может понадобиться от 3 до 12 дней. Чем теплее будет погода, тем быстрее появятся ростки. Для того чтобы корнеплод вырос большим, сочным и вкусным, влажность почвы должна составлять не менее 80%. Чтобы корнеплоды выросли сочными, поливать редис надо часто — каждые 2–3 дня. Норма полива — 4–5 л на 1 кв. м.

Отдел семеноводства филиала ФГБУ «Россельхозцентр» по РСО-А.

Услуги электрика.

Гипсокартон, сайдинг, еврогагонка, разборка ветхих строений, уборка территорий, вывоз строительного мусора, спиливание деревьев, натягивание сетки в огородах, установка заборов из профнастила, фундамент, кладка блоками и кирпичом, сварочные работы, покраска решеток и уборка на кладбище.

Тел. 8-989-742-76-33.

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ (агтае и арынгтае)

Обогрев.

ТРАУРНАЯ МУЗЫКА.
Тел. 8-918-703-37-12,
8-918-837-20-98.

Готовая кухня, закупка продуктов, официанты.
Тел. 8-988-831-02-86, Лена.

ПРОДАЮТСЯ ЯБЛОКИ

домашние разных сортов.
Цены от 35 до 70 руб./кг.

Тел. 8-906-188-42-91.

СРОЧНО ТРЕБУЮТСЯ РАБОЧИЕ НА КАРЬЕР.

З/плата — 50 тыс. рублей.
Тел. 8-918-702-25-37.

ВНИМАНИЮ ГРАЖДАН!

ОТДЕЛ МВД РОССИИ ПО АРДОНСКОМУ РАЙОНУ ПРОВОДИТ ОТБОР ГРАЖДАН НА СЛУЖБУ.

Общие требования, предъявляемые к кандидатам на службу:

- возраст до 50 лет;
- граждане, прошедшие службу в Вооруженных Силах РФ;
- наличие среднего полного образования;
- личные и деловые качества, уровень физической подготовки и состояния здоровья, позволяющие выполнять служебные обязанности сотрудника органов внутренних дел.

За более подробной информацией просим вас обращаться в отделение по работе с личным составом Отдела МВД России по Ардонскому району по телефону: 8(8672)59-09-32 и 59-09-06, либо по адресу: г. Ардон, ул. Советов, 20.

ИНТЕРНЕТ БЫВАЕТ ОПАСНЫМ

ИСКАЖЕННАЯ ЖИЗНЬ. СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА, КАК СОХРАНИТЬ ПСИХИКУ В ВЕК СОЦСЕТЕЙ

Социальные сети стали неотъемлемой частью нашей жизни, и их влияние на психическое здоровье становится все более актуальной проблемой. Что именно вызывает тревожность, и как минимизировать влияние соцсетей на человека — в нашем материале.

Что вызывает тревожность? Один из ключевых факторов, способствующих тревожности в социальных сетях, — это постоянное сравнение своей жизни с жизнью других людей. Пользователи часто видят искаженную картину реальности. Нужно понимать, что соцсети не более чем идеализированная версия чужой жизни, где люди в основном демонстрируют радостные события и успехи.

«Это постоянное сравнение может вызвать у человека чувство неполноценности и неудачливости. Если кто-то видит, что все его друзья путешествуют, добиваются карьерных высот или выглядят безупречно, это может привести к снижению самооценки и усилению тревожности. Невозможность соответствовать идеализированным стандартам приводит к постоянному самоанализу и внутренним конфликтам, что усиливает стресс и чувство неудовлетворенности», — говорит психолог Екатерина Ткаченко.

Повышают стресс и тревожность и постоянные уведомления о лайках, комментариях, сообщениях и обновлениях, которые вызывают чувство, что нужно среагировать на них немедленно. Эффект усиливается в условиях многозадачности, в которых часто находятся современные люди, и это снижает концентрацию и напрягает нервы.

Огромный поток информации, который льется на людей, заставляет использовать значительные когнитивные ресурсы и утомлять. Создается ощущение, что нужно быть в курсе всего, но ведь осмыслить все невозможно, от чего возникает беспокойство и страх упустить важное. Постоянное стремление следить за всеми новостями, трендами и быть на связи только усиливает чувство тревожности и стресса.

Тролли и стирание личных границ. Ни для кого не секрет, что соцсети часто выступают платформой для негативного общения, критики и агрессии. Отрицательные комментарии и троллинг сильно влияют на психическое состояние пользователей. Токсичные взаимодействия вызывают стресс и могут способствовать развитию тревожности и депрессии.

Проблема усугубляется тем, что социальные сети создают иллюзию публичного наблюдения за личной жизнью. Пользователи



могут чувствовать давление для демонстрации себя в определенном свете, что только добавляет беспокойности. Иногда соцсети и вовсе стирают границы между личной и общественной жизнью: люди чувствуют необходимость делиться личной информацией или вести себя каким-то образом под влиянием общественного мнения. Задумайтесь, так ли всем до вас есть дело?

Постоянное взаимодействие с различными персонажами и идеями в Интернете порой не дает определить собственную идентичность. Невозможность сосредоточиться на своих интересах и стремлениях, когда вокруг сплошное чужое мнение, может усугубить внутренние конфликты.

Как строить отношения с соцсетями?

Чтобы минимизировать негативное влияние соцсетей на психическое здоровье, важно управлять своим взаимодействием с платформами.

Для этого определите, сколько времени в день вы будете проводить в социальных сетях, и придерживайтесь этих ограничений. Не более двух часов в день поможет снизить уровень стресса и тревожности. Регулярно делайте перерывы. Установите уведомления так, чтобы получать только важные сообщения и избегать постоянных прерываний на рекламу или пустые сообщения.

Подписывайтесь на аккаунты, которые приносят вам радость и вдохновение, и избегайте тех, которые вызывают негативные эмоции. Обращайте внимание на развивающий контент.

Работайте над укреплением своей самооценки и уверенности, чтобы уменьшить влияние сравнения с другими людьми. Для этого замечайте свои достижения, сравнивая себя не с другими, а с самим собой в прошлом.

Важно понимать, что у каждого человека есть как сильные, так и слабые стороны, и это нормально. Важно не бороться с собой, чтобы стать похожим на кого-то, а принимать свои особенности и сосредотачиваться на своих достоинствах.

Алина ГОРОДКОВА.

РСИ-Аланийы /Ерыдоны муниципалон районы газет. Газета Ардонского муниципального района РСО-Алания. Основана в 1939 году.

рухе
eB8M

УЧРЕДИТЕЛЬ:

Администрация местного самоуправления Ардонского муниципального района Республики Северная Осетия-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61.

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ruhs15.ru

Печать офсетная.
Тираж — 1289 экз.
Заказ № 43
Объем — 1 п. л.
Индекс издания

53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Партизанская, 22.
АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6,

АМС Ардонского муниципального района РСО-Алания
АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11
АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ
З.М. Кортиева
Ю.В. Певная

КОРРЕКТОР
Р.Х. Сохиева

ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А.Г. Бязырова

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
И.Э. Калоева (6+)